



Yoga & Day SPA für schwangere Frauen



- ☞ WANN HAST DU DIR DAS LETZTE MAL BEWUSST ZEIT FÜR DICH UND DEINEN BABYBAUCH GENOMMEN?
- ☞ Starte in den Tag mit einem regionalen Genuss-Frühstück (8-10 Uhr) und tauche ab im Day SPA (10-21 Uhr) mitten in den Wachauer Weinbergen. Abgerundet wird dieser entspannte Tag mit 2 Yogaeinheiten, speziell für Schwangere - mit sanften Übungen, bewusster (Bauch)Atmung und einer Extraportion Entspannung.

Kosten € 128.-

inkl. Tee und Öle in Apothekenqualität & Goodiebag
Körperbehandlungen (optional gegen Aufpreis)

Massage
vorab buchen

*Kontakt: Verena Klemm - zertifizierte Schwangerschaftsyogalehrerin,
www.mamayogamelk.at*